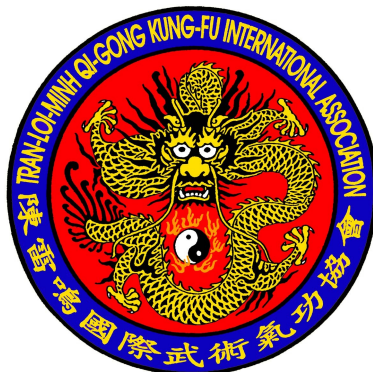


T.I.A Qi-Gong & Kung-Fu - Sweden



Inbjudan

T.I.A. - 001 T.I.A. And Kung-Fu Fundamentals

Tid: Lördag, 2011-02-12, kl 10.00-16.00

Plats: Första Avenyn 12 i Hässleholm. Vi är i Studieförbundets lokal. Ingång ligger mellan Asia Corner och Wokhouse.

Kostnad: 200 kr, betalas kontant på plats

Målgrupp: Kursen riktar sig till samtliga aktiva inom T.I.A.

Målsättning: Efter kursen skall eleven ha en ökad insikt i vad Kung-Fu är samt vad som är specifikt för vårt system och vår organisation

Kursinnehåll:

- TIA som organisation
- Vårt system Fiveforms. Vad är det för något?, Dai Si Tran Loi Minh, vem är det?, Tips för hur du skall lyckas med din egen träning mm
- TIA Ledarskapsmodell
- Grundprinciper i fri kamp, djurstrid, kraftprinciper, olika kraft för olika djur
- Kinesisk historia och historiken bakom Shaolin
- Vapen i Kung Fu

Fika/Mat: Medtages av den enskilde, fikarum finns. Det finns även olika matställen i närheten.

Anmälan: Anmälan görs via mail till michael.quist@fiveforms.org senast 110209. Anmälan skall innehålla namn, klubb, mail och mobilnummer.

Övrigt: Efter kursen delas en cd med kursmateriel ut.